

あおば だより

No. 35

2014年6月1日発行
発行：医療法人社団 あおば会

●通所リハビリテーション特集 ～ テイクアの一日 ～

お迎え

福祉車両でお迎えに伺います。
車イスの方も“そのまま乗車”
できます。

9時20分

体調チェック

お茶で一息。
血圧・体温チェック

個別リハビリテーション

リハビリスタッフとの会話も楽しみながら
その方にあった個別リハビリを提供します。

入浴

温泉のような広々とした浴室です。
車イスの方も肩までお湯に浸かって
ご入浴できます。パ・タ
・カ・ラ

嚥下体操

早口言葉で口の
筋肉をほぐします。

昼食

カロリーや栄養バランスの
とれたメニュー。味だけで
なく見た目にも美味しい
昼食です。

12時

11時45分

レクリエーション

カラオケ・毎月の行事・ボランティア
さんによる演芸など、活気があって
笑顔いっぱいの時間です。ケガをしてから歩くことが出
来ずにいましたが、一生懸命
リハビリを行い何とか杖で歩
けるようになりました。リハ
ビリに勝る訓練はありません！
今は次の目標に向かい努
力をしています。
70代 女性の声お風呂も入れてくれるし
リハビリもやってもらえるし
あおばはとても良いとこ。
皆、いい人ばかり。
ここにるのが楽しみだよ。
リハビリやって杖で歩ける
ようになりたいよ。
70代 男性の声

午後のおやつ

美味しいケーキやおまんじゅう
手作りおやつもあります！

3時半

2時半

●日々のリハビリテーション！ ～ 個々の目標に向かって ～

《 歩行が困難な方の移動訓練 》 ふらつきや転倒の恐れがある方の歩行機能維持・向上を支援します。

足が思うように
動かないわxxx

＜歩行訓練＞

歩行の安定を目指し、転倒
防止につなげます。

＜階段昇降＞

足の筋力の維持・強化を目指
し、階段昇降を繰り返します。

＜エアロバイク＞

自転車を漕ぐことで、
体力維持・心肺機能を高めます。

《 拘縮や麻痺のある方の訓練 》 身体のしびれ・強ばりに対し、その方にあった訓練・支援します。

足が痛い
なあ・・・

＜拘縮防止訓練＞

関節が硬くなることを予防
する為に足や手を動かします。

＜上下肢機能訓練＞

手足の運動で機能維持を目指
します。

＜温熱療法＞

患部を温め、痛みの緩和を
図ります。

《 生活機能の低下を防ぐ訓練 》 脳のトレーニング、機能維持・活性化を目指します。

どこへ
置いたかしら??

＜認知機能訓練＞

計算・漢字・まちがい探し・
パズルを行なって脳のトレー
ニングをします。

＜生活動作訓練＞

日常生活動作の自立につな
げる訓練を行います。元気！
元気！！

●笑顔が大好きなスタッフです！ ～ 一緒に楽しみましょう ～

▲あおばの頼もしい
運転手さん。
これからも安全運転
で頑張ります！▼リハビリスタッフです。
楽しいリハビリをモットーに、
利用者様の個々の目標に向かって
ともに歩んで行きたいと考えています。
私達と一緒に頑張りましょう！▲利用者様の『笑顔』と『ありがとう』が、私たちの何よりの喜びです。
より一層“あおば”を好きになっていただけるよう力を合わせ支援させていただきます。