

あおば だより

No. 30

2012年11月1日発行
発行：医療法人社団 あおば会

●入所者さまの生活風景をご紹介します！～皆さん、いい表情です～

朝の風景

朝からイキイキ！

更衣・洗面を済ませたあと食堂に集まって朝食。
食事はそれぞれ自分のペースで、おしゃべりも弾みます。
後片付けがすんだら、ラジオ体操で元気いっぱいです。

美人は歯も綺麗
でないとい！男のみだしなみ
だからね！

▲1・2、1・2良い気持ち！

夜の風景



▲何かおもしろい記事ないかしら・・・？



▲みんなで食べると美味しいね！



昼の風景

お昼からは「お風呂やリハビリテーション」が楽しみ！

昼食をとった後は、少し休憩してから入浴やリハビリを
して過ごします。3時のおやつ後は、入所者さまもリ
ハビリの一環としておしぼり巻きやエプロンたたみを手
伝っていただきます。



▲あ～気持ちよかった。



▲日向ぼっこスポットです。



▲出来ることなら何でもするよ。皆でやれば早い、早い。

夕食後は自由時間でのんびりと。

食事は生活の中でも一番の楽しみ。季節の旬のものをとりいれたおいしさ満点
の食事、健康づくりに一役かっています。食事が終わったら夜の自由時間、テレ
ビを見たりおしゃべりをしたり、思い思いにのんびりくつろいでいただきます。

季節にあった行事を毎月、利用者さま・職員共々 楽しく行っています！

●七夕の会（7/7）



▲職員の乙姫様と彦星様がカワイイネ！



「悪い足がよくなりますように」
「毎日、元気に過ごせますように」
「リハビリを頑張りたい」
短冊に願いを込めて笹の葉に飾りました。

♪ささの葉さらさら のきばにゆれる
お星様さらさら きんぎん砂子♪

●納涼祭（8/19）

大勢のご家族様（143名）に在所し
ていただき盛大な納涼祭ができました。
若い頃を思い出し、お祭り好きな利用
者さん。昔に戻って「シッタ、シッ
タ」と大盛り上がり。軽食タイムはボ
ランティアさんや職員による余興で盛
り上がり楽しんでいただけました。ご
家族の皆さん、ご参加ありがとうございました！！



▲スイカ割りやお祭りへの参加など、利用者さまが楽しめる納涼祭になりました。



●敬老会（9/15）

いつも元気で笑顔いっぱいの
皆様。ご長寿おめでとう
ございます。

▲米寿（3名）97歳以上（6名）の利用者さま
にお祝いの色紙を差し上げ長生きして良かったと
喜んでいただきました。

●美容ボランティア（9/24）

気持ちいいナ！
うれしいナ！「皆さんに喜んで頂
けて良かった。これ
からも、お元気でい
て下さい！」

静岡服飾美容専門学校の
学生さんによる美容ボラ
ンティア。学生さんとの
会話も和やかに。70名
程の利用者さまがサービ
スを受けました。「きれ
いになったね」とお互い
を見ながら心が弾みまし
た。



▲手や肩のマッサージ。女性にはお化粧品とマニキュアなどを施して下さいました。



利用者さまが、家庭的な雰囲気や環境の中でこれまでの生活を継続していけるよう「その人らしさ」を大切にしたい介護
を提供できるように努めて参ります。